

姓名：

性別：

生日：

檢測日期：【資料日期】

活血檢測

1.紅血球

數目:	<input type="radio"/> 正常 <input type="radio"/> 偏少 <input type="radio"/> 偏多
檸檬形	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能肉類攝取過多, 建議多攝取蔬果、多喝水, 可攝取機能性益生菌、莓果類纖維素)
靶狀或釘狀	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是地中海貧血、缺鐵性貧血、素食者, 注意有無潛在性出血體質, 建議可以檢驗血紅素、糞便以及尿意常規檢驗液, 多攝取深綠色蔬菜以及適量肉類, 營養素可攝取酯化維生素C、氨基酸螯合鐵、B群維生素等等)
串聯	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是體質偏酸、水喝太少、油酸不平衡、腸漏症、嚴重過敏等, 注意有無潛在癌症體質, 建議可以檢驗紅血球脂肪酸比例、尿液腸道菌相代謝物有機酸, 可多攝取深綠色蔬菜以及小型深海魚, 多喝白開水, 營養素可攝取天然TG型式魚油、酯化維生素C、機能性益生菌、莓果類纖維素等等)
大小不一或橢圓形	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是維生素B6、B12、葉酸缺乏、素食者、長期熬夜、飲食不均衡, 注意有無潛在性出血體質, 建議可以檢驗血紅素、糞便以及尿液常規檢驗液, 多攝取深綠色蔬菜以及適量肉類, 營養素可攝取酯化維生素C、B群維生素、B12加強錠等等)
微漿菌存於細胞或血清	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是慢性微漿菌感染或是最近有上呼吸道感染、嚴重過敏等, 注意有無慢性疲勞症, 建議可以檢驗微漿菌抗體、急慢性過敏原檢測, 可多攝取蔬果, 多喝白開水, 營養素可攝取輔酶素Q10、天然TG型式魚油、機能性益生菌等等)
<input type="checkbox"/> 其他	

2.白血球

數目:	<input type="radio"/> 正常
偏少	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 (可能是免疫力下降, 或是化療放療期間, 建議可以檢驗白血球指數、氧化壓力指標MDA、血清鋅, 可多攝取高纖蔬果、適量白肉以及小型海產, 營養素可攝取微量元素鋅、蕈菇類多醣體、薑黃萃取物、機能性益生菌、蛋白質粉等等)
偏多	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 (可能是感染或是血液腫瘤, 建議可以檢驗白血球指數、發炎指標ESR以及CRP, 可多攝取高纖蔬果, 營養素可攝取蕈菇類多醣體、薑黃萃取物、大蒜精、機能性益生菌等等)
<input type="checkbox"/> 其他	

4.血小板

	<input type="radio"/> 正常
偏少	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重
偏多	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重
微血栓凝結反應	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 (可能會增加心血管疾病風險, 建議可以檢驗血液常規檢驗、葉酸代謝基因檢測、氧化壓力指標MDA, 可多攝取高纖蔬果、小型海魚, 營養素可攝取TG型式天然魚油、大蒜精、精氨酸、B群維生素等等)
<input type="checkbox"/> 其他	

5. 血漿:

異質性 斑塊	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是血脂肪過高、經常外食等, 建議可以檢驗肝功能指數、膽固醇、三酸甘油脂、氧化壓力指標 MDA, 可多攝取高纖蔬果、適量小型海魚, 營養素可攝取 T G 型式天然魚油、大蒜精、輔酵素Q10、酯化維生素 C、B 群維生素等等)
肝壓力線	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是脂肪肝、B 或 C 型肝炎、酒精性肝炎、經常熬夜、腸道功能欠佳、處於高度壓力下等, 建議可以檢驗肝功能指數、膽固醇、三酸甘油脂、氧化壓力指標 MDA, 可多攝取高纖蔬果、適量小型海魚, 注意充足睡眠, 營養素可攝取 T G 型式天然魚油、輔酵素Q10、B 群維生素、護肝營養補充品、機能性益生菌等等)
乳糜微粒 過多	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是脂肪肝、愛吃甜食、三酸甘油脂過高等, 建議可以檢驗肝功能指數、三酸甘油脂、空腹血糖, 可多攝取高纖蔬果, 戒吃甜食、多運動, 注意充足睡眠, 營養素可攝取 T G 型式天然魚油、莓果類纖維素、B 群維生素等等)
細菌(有 內毒素)	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是腸漏症、愛吃甜食、婦科泌尿系統感染、口腔易潰瘍等, 建議可以檢驗尿液腸道菌相代謝物有機酸、尿液常規檢驗, 可多攝取高纖蔬果, 戒吃甜食、多喝水, 注意充足睡眠, 營養素可攝取特殊泌尿機能型益生菌、T G 型式天然魚油、莓果類纖維素、大蒜精等等)
尿酸結晶 過多	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是高尿酸血症、痛風、水喝太少、愛吃甜食等, 建議可以檢驗尿酸值, 宜多喝水, 避免高普林食物, 營養素可攝取莓果類纖維素、酯化型維生素 C 等等)
念珠菌	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是腸漏症、愛吃甜食、婦科泌尿系統感染、口臭等, 建議可以檢驗尿液腸道菌相代謝物有機酸、尿液常規檢驗, 可多攝取高纖蔬果, 戒吃甜食、多喝水, 注意充足睡眠, 營養素可攝取特殊泌尿機能型益生菌、T G 型式天然魚油、莓果類纖維素、大蒜精等等)
膽固醇 結晶	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是高膽固醇、脂肪肝等, 建議可以檢驗肝功能指數、膽固醇、三酸甘油脂、空腹血糖, 可多攝取高纖蔬果, 少吃紅肉、多運動, 注意充足睡眠, 營養素可攝取紅麴萃取物、T G 型式天然魚油、莓果類纖維素、B 群維生素、輔酵素Q10等等)
糖結晶	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是糖尿病前期、脂肪肝、愛吃甜食、三酸甘油脂過高等, 建議可以檢驗肝功能指數、三酸甘油脂、空腹血糖、糖化血色素A1C, 可多攝取高纖蔬果, 多喝水, 戒吃甜食、多運動, 注意充足睡眠, 營養素可攝取、薑黃萃取物、T G 型式天然魚油、莓果類纖維素、B 群維生素等等)
重金屬 沈積線 或是毒素	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是重金屬中毒、長期接觸有毒環境物質、長期吃藥、經常外食等, 建議可以檢驗頭髮重金屬檢驗、肝功能指數、氧化壓力指標 MDA, 可多攝取高纖蔬果, 多喝水, 營養素可攝取肝臟排毒配方、酯化維生素 C、B 群維生素、機能性益生菌等等)
自由基 定性量	<input type="radio"/> 輕 <input type="radio"/> 中 <input type="radio"/> 重 <input type="radio"/> 無 (可能是長期壓力過大、重金屬中毒、長期接觸有毒環境物質、長期吃藥、經常外食、睡眠不足、化放療後等, 建議可以檢驗氧化壓力指標 MDA、各種抗氧化劑血清濃度, 可多攝取高纖蔬果, 多喝水, 營養素可攝取酯化維生素 C、輔酵素Q10、莓果類纖維素、硫辛酸等等)