



## 維生素D代謝 (Vitamin D Assay)

檢測結果報告 ▶▶▶▶▶

姓	名	王OO	出生日期	1989/11/20
---	---	-----	------	------------

受測者基本資料 ▶▶▶▶▶

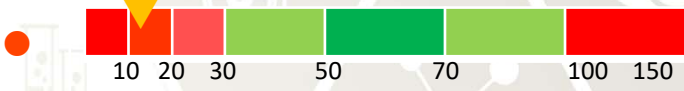
姓名	王OO	出生日期	1989/11/20
性別	女	採檢日期	2017/02/02
是否服用藥物	<input type="checkbox"/> 是，_____。 <input type="checkbox"/> 否； <input checked="" type="checkbox"/> 無備註	樣品編號	FM17A0001
		報告日期	2017/02/08

維生素D代謝檢測說明 ▶▶▶▶▶

維生素D為人體必需的脂溶性維生素，主要功能為幫助鈣質吸收及調節基因表現與細胞機能，亦是荷爾蒙前驅物。現代人從飲食攝取量與陽光吸收皆不足，不易達到身體對維生素D的需求。

常規生化檢測中僅能檢測維生素D總量，無法個別了解 25-Hydroxyvitamin D2/D3(維生素D2/D3)含量。此檢測以高效液相層析質譜儀提供兩個各別結果，可提供醫療專業人員更精確的臨床參考。

檢測結果總結 ▶▶▶▶▶

檢測項目	數據結果 (ng/mL)	風險評估	參考數據範圍 (ng/mL)
25-Hydroxyvitamin D	12.75	●	
25-Hydroxyvitamin D2	N.D.		
25-Hydroxyvitamin D3	12.75		

檢測數據聲明：

檢測結果限為個人健康管理之參考數據，不得作為醫師醫囑、診斷或者治療之替代依據。

受試者了解於停止、開始或是改變原有之治療計畫或醫療處置之前，必須先諮詢醫師或者醫事專業人員。

## 檢測項目與參考數據說明

25-Hydroxyvitamin D結果總量為維生素D含量的最佳評估依據，該測試直接反映了來自所有來源的維生素D總和(飲食、補充品攝取和陽光吸收為主要來源)。

項目	說明
25-Hydroxyvitamin D2	合形成態 (Synthetic form) ，可由大多數營養補充劑與維生素強化食品中獲得。
25-Hydroxyvitamin D3	皮膚經紫外線照射催化反應形成，接著由血液運送全身，依需要活化成荷爾蒙，為血液中濃度較高之主要指標。

指標	血清中濃度-Total (單位: ng/mL)	指標	血清中濃度-Total (單位: ng/mL)
嚴重缺乏	檢測值 < 10	最佳	50 ≤ 檢測值 < 70
缺乏	10 ≤ 檢測值 < 21	低度風險	70 ≤ 檢測值 < 100
不足	21 ≤ 檢測值 < 30	中度風險	100 ≤ 檢測值 < 150
充足	30 ≤ 檢測值 < 50	高度風險	150 ≤ 檢測值

## 相關健康指南

- Vitamin D不足者可多攝取乾酪及蘑菇等，或間隔適當時間進行陽光的曝曬，並依照專業醫療人員的建議進行改善。
- Vitamin D過多者則可能會有中毒反應，如異常口渴，嘔吐腹瀉等，並依照專業醫療人員的建議進行改善。

## 參考資訊

- Vitamin D: Deficiency, Sufficiency and Toxicity. *Nutrients* **2013**, 5, 3605-3616.
- The urgent need to recommend an intake of vitamin D that is effective. *Am J Clin Nutr* . **2007**, 85, 649-50.

----以上報告說明與建議內容，僅供醫師參考用----